



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE
AIKIKAI D'ITALIA
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

STAGE NAZIONALE MILANO

28/29 OTTOBRE 2017
("CENTRO SPORTIVO SAINI" VIA CORELLI 136)

DIRETTO DA:

M°HIROSHI TADA 9°DAN

DIRETTORE DIDATTICO AIKIKAI D'ITALIA

PROGRAMMA

Giorno	Orario	
Sabato 28	14.00 -15.00	Iscrizioni
	15.00 -17.00	Lezione
Domenica 29	08.30 -09.00	Iscrizioni
	09.00 -11.00	Lezione
	11.00 - 12.00	JO (Yudansha)
	14.00-16.00	Lezione

NB: Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione del Maestro
E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto

La partecipazione non è aperta ai bambini

PERNOTTAMENTO:

- E' possibile pernottare nel dojo Aikikai Milano previa prenotazione: segreteria@aikikaimilano.it
- Hotel SUSA Viale Argonne 14 tel. 02 70120119 www.hotelsusamilano.it
- Hotel SANTA BARBARA Piazzale Supercortemaggiore 4 tel. 02 518911 www.hotelsantabarbara.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- Preiscrizioni ON-LINE (collegarsi a www.aikikai.it/iscrizioni.php) **APERTE DA SETTEMBRE**

Intero stage €90,00 Sabato €40,00 Domenica €60,00 Combinato Roma+Milano €160,00

TERMINE UTILE PER PREISCRIZIONE ON-LINE 22 OTTOBRE 2017

-Iscrizioni sul posto

Intero stage €110,00 Sabato €50,00 Domenica 70,00 Combinato Roma+Milano €190,00

COME RAGGIUNGERE IL "CENTRO SPORTIVO SAINI":

IN AUTO: arrivando dalla Tangenziale Est (sia da nord che da sud) uscire a LINATE, in direzione Aeroporto, prendere la "Circonvallazione Idroscalo" e seguire le indicazioni per il "Parco Esposizione di Novegro". Oltrepassandolo, la strada diventa via Corelli. Il centro SAINI si trova sulla sinistra.

CON I MEZZI PUBBLICI: dalla stazione centrale prendere la METRO LINEA VERDE direzione GESSATE o COLOGNO, scendere alla fermata PIOLA, poi prendere il BUS 90 o 91 e scendere in piazzale SUSA. Da lì prendere il BUS 38 che fa capolinea proprio davanti il centro SAINI.

INFO: SEGRETERIA NAZIONALE AIKIKAI D'ITALIA 06-77208661 DAL LUN. AL VEN. 10.00/13.00 - 14.00/17.00