

# M° DANIELE MONTENEGRO

V DAN AIKIKAI D'ITALIA

## stage 14/15 ottobre 2017

### per festeggiare trent'anni di AIKIDO

sabato 14 ottobre 2017

ore 17,00/17,30 iscrizione  
ore 17,30/20,00 lezione

domenica 15 ottobre 2017

ore 9,00/9,30 iscrizione  
ore 9,30/12,00 lezione

quota di partecipazione:

intero stage € 30,00 / 1 solo giorno € 20,00  
PORTARE JO, BOKKEN e TANTO

c/o Palestra "Alfonso Taralli"

via Carlo Baffi 27

71122 Foggia



info e contatti:  
Gianluca Daniele  
348 3148771



katatetori  
aihanmi ikkyo omote ura katatetori  
aihanmi iriminage katatetori aihanmi  
kotegaeshi katatetori aihanmi shihonage omote  
ura katatetori aihanmi uchikaiten sankyo taisakaki shikko  
tachiwaza shomenuchi ikkyo omote ura shomenuchi  
iriminage shomenuchi kotegaeshi katatetori ikkyo omote ura  
katatetori shihonage omote ura katatetori shomenuchi  
tenchinage katatetori udekimenage omote ura  
ura katatetori ikkyo omote ura suwariwaza  
katatetori aihanmi ikkyo omote ura katatetori shomenuchi  
aihanmi iriminage ryotetori kokyunage ura  
shomenuchi nikyo omote ura shomenuchi kokyunage  
sankyo omote ura shomenuchi chudantsuki  
uchikaiten sankyo yokomenuchi chudantsuki  
shihonage omote ura yokomenuchi ikkyo  
ura yokomenuchi iriminage omote ura iriminage  
yokomenuchi katatetori yonkyo omote ura  
kotegaeshi yokomenuchi osae katatori  
yokomenuchi teryotetori ura ryotetori sankyo  
ura chudantsuki kotegaeshi ura tenchinage sankyo  
chudantsuki iriminage katatetori osae katetori  
nikyo omote ura katatetori ura katetori  
iriminage katatetori kotegaeshi shihonage omote ura  
katateryotetori kokyunage ryotetori shihonage omote ura  
ikkyo omote ura ryotetori shihonage omote ura ryotetori  
ura ryotetori tenchinage ura katatori nikyo omote ura  
katatori sankyo omote ura ura omote ura suwariwaza  
shomenuchi ikkyo omote ura shomenuchi osae katatorimenuchi  
omote ura shomenuchi ura omote ura ura  
iriminage omote ura ura omote ura ura  
omote ura ura ura ushirowaza omote ura  
omote ura katatetori ura ryotetori ura ryotetori  
tachiwaza shomenuchi ura shomenuchi sae omote ura  
ura shomenuchi ura ura ura ura ura ura  
yokomenuchi ura ura ura ura ura ura ura ura  
nikyo omote ura ura ura ura ura ura ura ura  
omote ura yokomenuchi chudantsuki ikkyo  
chudantsuki ikkyo omote ura chudantsuki  
omote ura chudantsuki ura chudantsuki  
uchikaitensankyo katatetori sankyo omote  
ura katatetori uchikaitensankyo katatetori sotokaitennage  
katateryotetori ikkyo omote ura katateryotetori  
iriminage katateryotetori kotegaeshi  
katateryotetori udekimenage ryotetori  
nikyo omote ura ryotetori omote ura yokomenuchi hijikime osae  
omote ura yokomenuchi



ryokatatori  
sankyo omote ura ushirowaza  
ryotetori ikkyo omote ura ryotetori nikyo  
omote ura ryotetori omote ura ryotetori  
shihonage omote ura ryotetori kotegaeshi ryotetori  
iriminage suwariwaza shomenuchi nikyo omote ura  
omote ura shomenuchi kotegaeshi  
shomenuchi sankyo omote ura shomenuchi kotegaeshi  
katatori nikyo omote ura  
tachiwaza shomenuchi  
ura ura ura ura ura ura ura ura  
yokomenuchi kokyunage ura  
ura chudantsuki  
chudantsuki ikkyo  
omote ura iriminage  
katatetori yonkyo  
osae katatori  
terytetori ura ryotetori sankyo  
ura tenchinage sankyo  
ura katetori ryotetori  
osae katetori ryotetori  
shihonage omote ura  
shihonage omote ura  
ryotetori hijikime osae  
uchikaitensankyo  
ryotetori sotokaitennage  
omote ura ryokatatori  
tenchinage munetori  
munetori nikyo omote ura  
ura munetori hijikime  
ikkyo katatorimenuchi  
katatorimenuchi  
katatorimenuchi yonkyo  
ryotetori yonkyo  
udekimenage ryotetori  
ryotetori jujigaminage  
omote ura ryokatatori  
ryokatatori sankyo omote  
katatetori aihanmi ikkyo  
aihanmi iriminage  
kotegaeshi suwariwaza  
omote ura shomenuchi  
omote ura shomenuchi  
yonkyo omote ura ryokatatori ikkyo omote ura ryokatatori nikyo  
omote ura ryokatatori sankyo omote ura shomenuchi shihonage  
omote ura shomenuchi kokyunage shomenuchi tenchinage  
shomenuchi udekimenage yokomenuchi gokyo  
omote ura yokomenuchi hijikime osae  
omote ura yokomenuchi

# anni

1987-2017

omote ura jodantsuki  
ura jodantsuki sankyo  
uchikaitensankyo  
omote ura katatetori  
uchikaitensankyo  
nikyo omote ura  
omote ura katateryotetori  
katateryotetori hijikime  
shihonage omote  
jujigaminage ryotetori  
ryotetori hijikime osae  
uchikaitensankyo  
ryotetori sotokaitennage  
omote ura ryokatatori  
tenchinage munetori  
munetori nikyo omote ura  
ura munetori hijikime  
ikkyo katatorimenuchi  
katatorimenuchi  
katatorimenuchi yonkyo  
ryotetori yonkyo  
udekimenage ryotetori  
ryotetori jujigaminage  
omote ura ryokatatori  
ryokatatori sankyo omote  
katatetori aihanmi ikkyo  
aihanmi iriminage  
kotegaeshi suwariwaza  
omote ura shomenuchi  
omote ura shomenuchi  
yonkyo omote ura ryokatatori ikkyo omote ura ryokatatori nikyo  
omote ura ryokatatori sankyo omote ura shomenuchi shihonage  
omote ura shomenuchi kokyunage shomenuchi tenchinage  
shomenuchi udekimenage yokomenuchi gokyo  
omote ura yokomenuchi hijikime osae  
omote ura yokomenuchi

